

A photograph of an elderly couple smiling and hugging, overlaid with a graphic consisting of two diagonal bands: a green band on the left and a blue band on the right.

**PROGRAMA**  
**REJUVENTUDE**  
TURISMO COMPORTAMENTAL  
Toscana - Itália

---

 **INSTITUTO**  
**FOTO-VIVÊNCIA**  
Sustentabilidade Comportamental

# **PROGRAMA REJUVENTUDE**

## **Toscana - Itália**

**Workshops Comportamentais e Águas Termais**

**Turismo na Toscana e em Roma**

**Hospedagem na cidade de Chianciano Terme –Toscana**

**24 vagas**



**Chianciano**

Chianciano é uma pequena cidade na província de Siena, famosa em todo o mundo pelas suas Termas. Chianciano não é apenas relaxamento e bem-estar. É também, arte, cultura e gastronomia. Chianciano Terme é considerado um dos mais importantes balneários termais da Europa, graças à presença de fontes antigas a partir das quais fluem as águas termais ricas em minerais de eficácia para a saúde pela sua ingestão ou mesmo pelos banhos tradicionais.

É nesse ambiente que se promove um programa comportamental, aliado ao turismo tradicional na Toscana.



## A Viagem e a Programação

### Primeiro dia 11/10 – Sexta - Feira

Saída do Rio de Janeiro pelo aeroporto Tom Jobim com destino a Roma



### Segundo dia 12/10 - Sábado

Chegada a Roma e Transfer a Hotel no Centro para pernoite e café da manhã - Tarde Livre



### **Terceiro dia 13/10 - Domingo**

Transfer para **Chianciano Terme -Toscana** em ônibus até o **Hotel** que fica num charmoso local perfeito para curtir as sessões de trabalho na beleza da Toscana.



*Check in no Hotel, tarde livre e jantar no hotel.*

### **Quarto dia 14/10 - Segunda -Feira**

**1º dia de Workshop: Eu sou jovem em todas as idades**

Técnicas de Respiração e Relaxamento

Impressão e Expressão Corporais

Consciência Corporal

Os Sentidos

Concentração e Sensibilidade

Percepção e Vínculos

Emocionalidade e Representação

Harmonização e Interiorização

*Almoço e jantar no hotel*

### **Quinto dia 15/10 Terça-Feira**

**2º dia de Workshop: Eu falo, eu canto, eu danço e eu produzo.**

Linguagem, Voz e Palavra

Precisão e Movimento

Vivência do Relaxamento e Stress

Vivência Tátil, Material e Cromática

Vivência Musical e Ambiental

*Almoço e jantar no hotel*

**Sexto dia 16/10 Quarta Feira**

*Terceiro dia de Workshop: Eu sou a minha própria história*

*Conhecendo o meu lugar*

*Meus Vínculos*

*Harmonia nos relacionamentos*

***Almoço e Jantar no Hotel***

**Sétimo dia 17/10 Quinta Feira**

*Dia livre e Jantar no Hotel*

*Sugestão: ida aos balneários termais da cidade com suas fontes antigas a partir das quais fluem as águas termais ricas em minerais de eficácia para a saúde pela sua ingestão ou mesmo pelos banhos tradicionais.*



**Oitavo dia 18/10 Sexta-Feira**

*Quarto dia de Workshop: Eu sou sempre jovem*

*Sendo jovem ao seu jeito*

*Como me vejo? Como o outro me vê?*

***Almoço e Jantar no Hotel***

**Nono dia 19/10 Sábado**

*Quinto dia de Workshop: A minha eterna juventude*

*Sendo jovem desde jovem*

***Almoço e Jantar no Hotel***

## Décimo dia 20/10 Domingo

*Sexto dia de Workshop: Contando História*

*Sou um contador de história*

*Almoço e Jantar no Hotel*

## Décimo primeiro dia 21/10 - Segunda-Feira

*Dia de visita turística na região da Toscana - Visita a um Vinhedo*

*Ônibus e assistente local falando português à disposição por sete horas*

*Almoço livre e jantar no hotel*

## Décimo segundo dia 22/10 - Terça-Feira

*Dia de Turismo na Toscana*



*Cidade subterrânea em Montepulciano*



*Bagni de San Felippo  
jantar no hotel*

## Décimo terceiro dia 23/10 - Quarta-Feira

*Sétimo dia de Workshop: Alcancei a Rejuventude*

*A Constelação Familiar*

*Encontro da rejuventude em cada um*

*Almoço e jantar no hotel*

### Décimo quarto dia 24/10 – Quinta-Feira

Após o Café da Manhã embarque para Roma

Chegada em Roma no início da tarde – Acomodação e tarde livre em Roma

### Décimo quinto dia 25/10 – Sexta-Feira

**Turismo em Roma**

Turismo em Roma com Guia em ônibus por sete horas- parada para almoço patrocinado



Basílica de São Pedro Vaticano

Castelo de Sant'Angelo



Palatino

### Décimo sexto dia 26/10 – Sábado

**Turismo em Roma**

Turismo livre em Roma

### Décimo sétimo dia 27/10 - Domingo

Transfer do hotel para o Aeroporto para embarque ao Rio de Janeiro



## O Programa Rejuvenude

A descoberta da REJUVENTUDE pode proporcionar a você o reencontro com a sua juventude, tornando-o um ser proativo, cheio de vida e vontade de realizar e capaz de oferecer às novas gerações o entendimento da importância em ser vivido...ser idoso...ser protagonista na reforma da sociedade.

Por esse Programa Rejuvenude, você poderá dizer sempre “Eu sou jovem em todas as idades; eu falo, eu canto, eu danço e eu produzo; eu sou a minha própria história; eu sou sempre jovem e eu me banho nas águas da minha eterna Juventude”.

## O que está Incluído no Programa

- Onze noites em Chianciano Terme em Hotel acolhedor com direito a café da manhã, almoço e jantar conforme indicado na programação;
- Três noites em Hotel no Centro de Roma com café da manhã;
- Traslados do aeroporto de Roma para a cidade de Chianciano e respectivo retorno a Roma e do Hotel em Roma para o Aeroporto no regresso ao Rio de Janeiro;
- Workshops comportamentais conforme programação com coffee break;
- Turismo na Toscana conforme programação, com direito a assistente e ônibus de turismo,
- Turismo em Roma conforme programação, com guia a partir do hotel.

## O que não está Incluído no Programa

- Despesas de alimentação e bebidas fora programação e gorjetas;
- Despesas de consumo de produtos de frigobar dos hotéis, lavanderia e farmácia;
- Ligações telefônicas e serviços de internet diferentes do WIFI oferecido;
- Deslocamentos pessoais pelas cidades visitadas e da cidade de Chianciano;

- Despesas de lazer em termas, parques, centros gastronômicos e espaços culturais;
- Seguros Saúde, de Vida e de bagagens;(obrigatório)
- Almoços e jantares livres
- Nenhuma outra despesa, por mais significativa que seja, fora da programação oferecida.

### **Investimento da parte terrestre e programação de rejuvenescimento**

O investimento para a programação de rejuvenescimento e turismo na Toscana e em Roma é fixado em U\$ 3.350 ficando a passagem aérea obtida diretamente pelo interessado.

O investimento para acompanhantes vinculados a um participante da programação é fixado em U\$ 2.250 ficando a passagem aérea obtida diretamente pelo interessado.

Os acompanhantes não participam da programação de rejuvenescimento e, portanto, poderão optar por uma programação de interesse pessoal nas datas e horários destinados à programação de rejuvenescimento, entretanto, participam da programação de turismo na Toscana e em Roma e das alimentações e hospedagens indicadas .

### **Processo de Inscrição e Formas de Pagamento**

Os interessados deverão formalizar o interesse junto à Câmara Ítalo-Brasileira de Comércio e Indústria do Rio de Janeiro - Av. Graça Aranha 1 - sexto andar - com Cláudia Freitas - telefone 21 2262-9141

### **Modalidades de Pagamento**

- à vista (parte terrestre e Programação de Rejuvenescimento) - U\$ 3.350 ao câmbio do dia, em transferência Bancária ou Boleto Bancário
- à vista (parte terrestre e Programação de Rejuvenescimento) através cartão de crédito no câmbio do dia - U\$ 3.618
- Parcelamento (parte terrestre e Programação de Rejuvenescimento) com sinal de U\$ 1.350, em transferência bancária, boleto bancário ou forma ajustada ao câmbio do dia e o

*saldo em 4 parcelas pelo cartão de crédito no valor mensal de U\$ 680 por transferência bancária ao câmbio do dia*

### ***Inscrição de Acompanhantes de Inscritos no Programa Rejuvenetude***

*No ato de inscrição, o acompanhante deverá indicar o nome do participante inscrito*

*Os acompanhantes poderão pagar sua inscrição U\$ 2.250 à vista em transferência bancária ao câmbio do dia ou parcelar 40% desse valor em até 4 parcelas de U\$ 275 ao câmbio do dia, com sinal de U\$1.350 por transferência bancária ao câmbio do dia.*

### ***Abatimentos***

*Poderá ser oferecido a cada participante a oportunidade de agenciamento de outros participantes nas seguintes condições:*

- indicar 9 participantes que se inscrevem....gratuidade total na parte terrestre e aérea*
- indicar de 5 a 8 participantes que se inscrevem - U\$ 100 por participante indicado que se inscreve (total deduzido da parte terrestre)*
- de 2 a 4 participantes que se inscrevem - U\$ 50 por participante indicado que se inscreve (total deduzido da parte terrestre)*

*Os interessados poderão enviar e-mail de interesse receberão a orientação de pagamento e o termo contratual do evento e tirar duvidas da programação através do endereço [pbocbr43@gmail.com](mailto:pbocbr43@gmail.com).*

### ***Parte Aérea***

*Os interessados no programa, terão livre oportunidade para aquisição das passagens aéreas, escolhendo as companhias de seu interesse, bem como a forma de pagamento junto a essas companhias. Entretanto, o ponto de encontro do grupo será no aeroporto de Roma no dia 12 de outubro as 21 horas para traslado ao Hotel no centro de Roma.*

*Ainda, por opção, os interessados poderão adquirir suas passagens aéreas no momento da inscrição no evento e, nesse caso, o investimento total será o somatório do investimento ao programa mais o custo da passagem aérea.*

*Os interessados, ainda, poderão fazer o check in no hotel a ser indicado diretamente sem se juntar ao grupo de chegada ao aeroporto. Do mesmo modo, os participantes poderão estender sua estada na Itália após a concretização do evento, mesmo aqueles que adquiriram passagens de ida com o grupo no ato de inscrição no programa.*

### **Hotel em Chianciano - VillaRicci**

*Nosso evento ocorrerá no Hotel Villa Ricci em Chiantiano e conheça as atrações locais e ambientes de repouso e trabalho.*

**Faça uma visita ao Site do hotel [www.hotelvillaricc.it](http://www.hotelvillaricc.it)**

### **Apoio**

