

PROGRAMA

## REJUVENTUDE

TURISMO COMPORTAMENTAL  
Toscana - Itália



INSTITUTO

## FOTO-VIVÊNCIA

Sustentabilidade Comportamental

# PROGRAMA REJUVENTUDE

## Toscana - Itália

Workshops Comportamentais e Águas Termais

Turismo na Toscana e em Roma

Hospedagem na cidade de Chianciano Terme –Toscana

24 vagas



### Chianciano

Chianciano é uma pequena cidade na província de Siena, famosa em todo o mundo pelas suas Termas. Chianciano não é apenas relaxamento e bem-estar. É também, arte, cultura e gastronomia. Chianciano Terme é considerado um dos mais importantes balneários termais da Europa, graças à presença de fontes antigas a partir das quais fluem as águas termais ricas em minerais de eficácia para a saúde pela sua ingestão ou mesmo pelos banhos tradicionais.

É nesse ambiente que se promove um programa comportamental, aliado ao turismo tradicional na Toscana.



## A Viagem e a Programação

### Primeiro dia 11/10 - Sexta - Feira

Saída do Rio de Janeiro pelo aeroporto Tom Jobim com destino a Roma



### Segundo dia 12/10 - Sábado

Chegada a Roma e Transfer a Hotel no Centro para pernoite e café da manhã – Tarde Livre





### **Terceiro dia 13/10 – Domingo**

Transfer para **Chianciano Terme –Toscana** em ônibus até o **Hotel** que fica num charmoso local perfeito para curtir as sessões de trabalho na beleza da Toscana.



*Check in no Hotel, tarde livre e jantar no hotel.*

### **Quarto dia 14/10 – Segunda -Feira**

**1º dia de Workshop: Eu sou jovem em todas as idades**

Técnicas de Respiração e Relaxamento

Impressão e Expressão Corporais

Consciência Corporal

Os Sentidos

Concentração e Sensibilidade

Percepção e Vínculos

Emocionalidade e Representação

Harmonização e Interiorização

*Almoço e jantar no hotel*

### **Quinto dia 15/10 Terça-Feira**

**2º dia de Workshop: Eu falo, eu canto, eu danço e eu produzo.**

Linguagem, Voz e Palavra

Precisão e Movimento

Vivência do Relaxamento e Stress

Vivência Tátil, Material e Cromática

Vivência Musical e Ambiental

*Almoço e jantar no hotel*

### Sexto dia 16/10 Quarta Feira

**Terceiro dia de Workshop: Eu sou a minha própria história**

Conhecendo o meu lugar

Meus Vínculos

Harmonia nos relacionamentos

*Almoço e Jantar no Hotel*

### Sétimo dia 17/10 Quinta Feira

**Dia livre e Jantar no Hotel**

**Sugestão:** ida aos balneários termais da cidade com suas fontes antigas a partir das quais fluem as águas termais ricas em minerais de eficácia para a saúde pela sua ingestão ou mesmo pelos banhos tradicionais.



### Oitavo dia 18/10 Sexta-Feira

**Quarto dia de Workshop: Eu sou sempre jovem**

Sendo jovem ao seu jeito

Como me vejo? Como o outro me vê?

*Almoço e Jantar no Hotel*

### Nono dia 19/10 Sábado

**Quinto dia de Workshop: A minha eterna juventude**

Sendo jovem desde jovem

*Almoço e Jantar no Hotel*

### **Décimo dia 20/10 Domingo**

#### **Sexto dia de Workshop: Contando História**

Sou um contador de história

*Almoço e Jantar no Hotel*

### **Décimo primeiro dia 21/10 – Segunda-Feira**

#### **Dia de visita turística na região da Toscana - Visita a um Vinhedo**

Ônibus e assistente local falando português à disposição por sete horas

*Almoço livre e jantar no hotel*

### **Décimo segundo dia 22/10 – Terça-Feira**

#### **Dia de Turismo na Toscana**



*Cidade subterrânea em Montepulciano*



*Bagni de San Felippo*

*jantar no hotel*

### **Décimo terceiro dia 23/10 – Quarta-Feira**

#### **Sétimo dia de Workshop: Alcancei a Rejuventude**

A Constelação Familiar

Encontro da rejuventude em cada um

*Almoço e jantar no hotel*

### **Décimo quarto dia 24/10 – Quinta-Feira**

Após o Café da Manhã embarque para Roma

Chegada em Roma no início da tarde – Acomodação e tarde livre em Roma

### **Décimo quinto dia 25/10 – Sexta-Feira**

#### **Turismo em Roma**

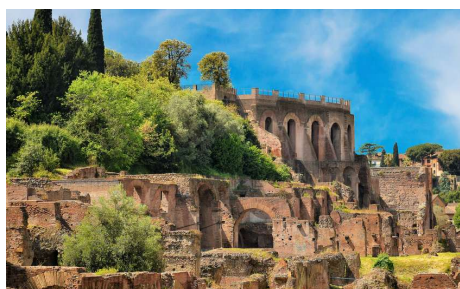
Turismo em Roma com Guia em ônibus por sete horas- parada para almoço patrocinado



Basílica de São Pedro Vaticano



Castelo de Sant'Angelo



Palatino

### **Décimo sexto dia 26/10 – Sábado**

#### **Turismo em Roma**

Turismo livre em Roma

### **Décimo sétimo dia 27/10 – Domingo**

Transfer do hotel para o Aeroporto para embarque ao Rio de Janeiro



## **O Programa Rejuventude**

*A descoberta da REJUVENTUDE pode proporcionar a você o reencontro com a sua juventude, tornando-o um ser proativo, cheio de vida e vontade de realizar e capaz de oferecer às novas gerações o entendimento da importância em ser vivido...ser idoso...ser protagonista na reforma da sociedade.*

*Por esse Programa Rejuventude, você poderá dizer sempre “Eu sou jovem em todas as idades; eu falo, eu canto, eu danço e eu produzo; eu sou a minha própria história; eu sou sempre jovem e eu me banho nas águas da minha eterna Juventude”.*

## **O que está Incluído no Programa**

- Onze noites em Chianciano Terme em Hotel acolhedor com direito a café da manhã, almoço e jantar conforme indicado na programação;
- Três noites em Hotel no Centro de Roma com café da manhã;
- Traslados do aeroporto de Roma para a cidade de Chianciano e respectivo retorno a Roma e do Hotel em Roma para o Aeroporto no regresso ao Rio de Janeiro;
- Workshops comportamentais conforme programação com coffee break;
- Turismo na Toscana conforme programação, com direito a assistente e ônibus de turismo,
- Turismo em Roma conforme programação, com guia a partir do hotel.

## **O que não está Incluído no Programa**

- Despesas de alimentação e bebidas fora programação e gorjetas;
- Despesas de consumo de produtos de frigobar dos hotéis, lavanderia e farmácia;
- Ligações telefônicas e serviços de internet diferentes do WIFI oferecido;
- Deslocamentos pessoais pelas cidades visitadas e da cidade de Chianciano;



- Despesas de lazer em termas, parques, centros gastronômicos e espaços culturais;
- Seguros Saúde, de Vida e de bagagens;**(obrigatório)**
- Almoços e jantares livres
- Nenhuma outra despesa, por mais significativa que seja, fora da programação oferecida.

### **Investimento da parte terrestre e programação de rejuventude**

O investimento para a programação de rejuventude e turismo na Toscana e em Roma é fixado em **U\$ 3.350 ficando a passagem aérea obtida diretamente pelo interessado.**

O investimento para acompanhantes vinculados a um participante da programação é fixado em **U\$ 2.250 ficando a passagem aérea obtida diretamente pelo interessado.**

Os acompanhantes não participam da programação de rejuventude e, portanto, poderão optar por uma programação de interesse pessoal nas datas e horários destinados à programação de rejuventude, entretanto, participam da programação de turismo na Toscana e em Roma e das alimentações e hospedagens indicadas .

### **Processo de Inscrição e Formas de Pagamento**

Os interessados deverão formalizar o interesse junto à Câmara Ítalo-Brasileira de Comércio e Indústria do Rio de Janeiro – Av. Graça Aranha 1 – sexto andar – com Cláudia Freitas – telefone 21 2262-9141

#### **Modalidades de Pagamento**

- à vista (parte terrestre e Programação de Rejuventude) – U\$ 3.350 ao câmbio do dia, em transferência Bancária ou Boleto Bancário
- à vista (parte terrestre e Programação de Rejuventude) através cartão de crédito no câmbio do dia - U\$ 3.618
- Parcelamento (parte terrestre e Programação de Rejuventude) com sinal de U\$ 1.350, em transferência bancária, boleto bancário ou forma ajustada ao câmbio do dia e o

saldo em 4 parcelas pelo cartão de crédito no valor mensal de U\$ 680 por transferência bancária ao câmbio do dia

### **Inscrição de Acompanhantes de Inscritos no Programa Rejuvenude**

No ato de inscrição, o acompanhante deverá indicar o nome do participante inscrito

Os acompanhantes poderão pagar sua inscrição U\$ 2.250 à vista em transferência bancária ao câmbio do dia ou parcelar 40% desse valor em até 4 parcelas de U\$ 275 ao câmbio do dia, com sinal de U\$1.350 por transferência bancária ao câmbio do dia.

### **Abatimentos**

Poderá ser oferecido a cada participante a oportunidade de agenciamento de outros participantes nas seguintes condições:

- indicar 9 participantes que se inscrevem....gratuidade total na parte terrestre e aérea
- indicar de 5 a 8 participantes que se inscrevem - U\$ 100 por participante indicado que se inscreve (total deduzido da parte terrestre)
- de 2 a 4 participantes que se inscrevem - U\$ 50 por participante indicado que se inscreve (total deduzido da parte terrestre)

Os interessados poderão enviar e-mail de interesse receberão a orientação de pagamento e o termo contratual do evento e tirar dúvidas da programação através do endereço [pbocbr43@gmail.com](mailto:pbocbr43@gmail.com).

### **Parte Aérea**

Os interessados no programa, terão livre oportunidade para aquisição das passagens aéreas, escolhendo as companhias de seu interesse, bem como a forma de pagamento junto a essas companhias. Entretanto, o ponto de encontro do grupo será no aeroporto de Roma no dia 12 de outubro as 21 horas para traslado ao Hotel no centro de Roma.

Ainda, por opção, os interessados poderão adquirir suas passagens aéreas no momento da inscrição no evento e, nesse caso, o investimento total será o somatório do investimento ao programa mais o custo da passagem aérea.

*Os interessados, ainda, poderão fazer o check in no hotel a ser indicado diretamente sem se juntar ao grupo de chegada ao aeroporto. Do mesmo modo, os participantes poderão estender sua estada na Itália após a concretização do evento, mesmo aqueles que adquiriram passagens de ida com o grupo no ato de inscrição no programa.*

### **Hotel em Chianciano - VillaRicci**

*Nosso evento ocorrerá no Hotel Villa Ricci em Chiantiano e conheça as atrações locais e ambientes de repouso e trabalho.*

***Faça uma visita ao Site do hotel [www.hotelvillaricc.it](http://www.hotelvillaricc.it)***

### **Apoio**



**CÂMARA ÍTALO-BRASILEIRA  
DE COMÉRCIO E INDÚSTRIA  
DO RIO DE JANEIRO**