



PROGRAMA

REJUVENTUDE

TURISMO COMPORTAMENTAL
Toscana - Itália



INSTITUTO
FOTO-VIVÊNCIA

Sustentabilidade Comportamental

PROGRAMA REJUVENTUDE Toscana - Itália

Workshops Comportamentais e Águas Termais

Workshops e Turismo

Hospedagem na cidade de Chianciano Terme –Toscana

24 vagas - de 17 a 29 de setembro



Chianciano Terme - Toscana

Chianciano é uma pequena cidade na província de Siena, famosa em todo o mundo pelas suas Termas.

Chianciano não é apenas relaxamento e bem-estar. É também, arte, cultura e gastronomia.

Chianciano Terme é considerado um dos mais importantes balneários termais da Europa, graças a presença de fontes antigas a partir das quais fluem as águas termais ricas em minerais de eficácia para a saúde pela sua ingestão ou mesmo pelos banhos tradicionais.

É nesse ambiente que o Instituto Foto-Vivência promove um programa comportamental, aliado ao turismo tradicional na Toscana.

O Programa Rejuventude

A descoberta da REJUVENTUDE pode proporcionar a você o reencontro com a sua juventude, tornando-o um ser proativo, cheio de vida e vontade de realizar e capaz de oferecer às novas gerações o entendimento da importância em ser vivido...ser idoso...ser protagonista na reforma da sociedade.

Por esse Programa Rejuventude, você poderá dizer sempre “Eu sou jovem em todas as idades; eu falo, eu canto, eu danço e eu produzo; eu sou a minha própria história; eu sou sempre jovem e eu me banho nas águas da minha eterna Juventude”.

A Viagem e a Programação

Primeiro dia - segunda-feira 17/9

Saída do Rio de Janeiro pelo aeroporto Tom Jobim

Segundo dia - terça-feira 18/9

Chegada a Roma e Transfer para Chianciano. Terme - Toscana em ônibus até o Hotel que fica num charmoso local perfeito para curtir as sessões de trabalho na beleza da Toscana.

Check in no Hotel, tarde livre e jantar no hotel.

Terceiro dia - quarta-feira 19/9

1º dia de Workshop: Eu sou jovem em todas as idades

Técnicas de Respiração e Relaxamento

Impressão e Expressão Corporais

Consciência Corporal

Os Sentidos

Concentração e Sensibilidade

Percepção e Vínculos

Emocionalidade e Representação

Harmonização e Interiorização

Almoço e jantar no hotel

Quarto dia - quinta-feira 20/9

2º dia de Workshop: Eu falo, eu canto, eu danço e eu produzo.

Linguagem, Voz e Palavra

Precisão e Movimento

Vivência do Relaxamento e Stress

Vivência Tátil, Material e Cromática

Vivência Musical e Ambiental

Almoço e jantar no hotel

Quinto dia - sexta-feira 21/9

Primeiro dia de Turismo

Dia de visita turística na região da Toscana

Ônibus e assistente local falando português à disposição por sete horas

Almoço livre e jantar no hotel

Sexto dia - sábado 22/9

Terceiro dia de Workshop: Eu sou a minha própria história

O Teatro e a Dança em todas as idades

Almoço e Jantar no Hotel

Sétimo dia - domingo 23/9

Dia livre e Jantar no Hotel

Sugestão: ida aos balneários termais da cidade com suas fontes antigas a partir das quais fluem as águas termais ricas em minerais de eficácia para a saúde pela sua ingestão ou mesmo pelos banhos tradicionais.

Oitavo dia - segunda-feira 24/9

Quarto dia de Workshop: Eu sou sempre jovem

Sendo jovem ao seu jeito

Almoço e Jantar no Hotel

Nono dia - terça-feira 25/9

Segundo dia de Turismo

Dia de visita turística na região da Toscana incluindo visita a um Vinhedo.

Ônibus e assistente local falando português à disposição por sete horas

Almoço livre e Jantar no Hotel

Décimo dia - quarta-feira 26/9

Quinto dia de Workshop: As águas da minha eterna juventude

Vivenciando as águas de Chianciano Terme

Décimo primeiro dia - quinta-feira 27/9

Após o café da manhã, check out no hotel e embarque para Roma em ônibus de Turismo até o Hotel no Centro de Roma - tarde e noite livres. Turismo em Roma com Guia

Décimo segundo dia - sexta-feira 28/9

Café da manhã e Programa de Turismo em Roma

Almoço e Jantar livres

Décimo terceiro dia - Sábado 29/9

Transfer ao Aeroporto para voo ao Rio de Janeiro

O que está Incluído no Programa

- *Nove noites em Chianciano Terme em Hotel acolhedor com direito a café da manhã, almoço e jantar conforme programação;*
- *Duas noites em Hotel no Centro de Roma com café da manhã;*
- *Traslados do aeroporto de Roma para a cidade de Chianciano e respectivo retorno a Roma e do Hotel em Roma para o Aeroporto no regresso ao Rio de Janeiro;*
- *Workshops comportamentais conforme programação com direito a almoço, jantar e coffee break;*
- *Turismo na Toscana conforme programação, com direito a assistente e ônibus de turismo,*
- *Turismo em Roma conforme programação, com guia a partir do hotel.*

O que não está Incluído no Programa

- *Despesas de alimentação e bebidas fora programação e gorjetas;*
- *Despesas de consumo de produtos de frigobar dos hotéis, lavanderia e farmácia;*
- *Ligações telefônicas e serviços de internet diferentes do wifi oferecido;*
- *Deslocamentos pessoais pelas cidades visitadas e da cidade de Chianciano;*
- *Despesas de lazer em termas, parques, centros gastronômicos e espaços culturais;*
- *Seguros Saúde, de Vida e de bagagens;(obrigatório)*
- *Nenhuma outra despesa, por mais significativa que seja, fora da programação oferecida.*

Investimento

O investimento total para a programação e turismo na Toscana e em Roma é fixado em U\$ 2400 (parcelado em 4 vezes) + a passagem aérea e a taxa de embarque por livre opção.

O investimento para acompanhantes vinculados a um participante da programação é fixado em U\$ 1.900 + a passagem aérea e a taxa de embarque por livre opção.

Inscrições

O grupo parte com um mínimo de 18 participantes para o programa rejuventude.

As inscrições deverão ser feitas junto ao Instituto Foto- Vivência, pelo seu site www.ifv.org.br na aba TURISMO.

Para orientações sobre a Toscana-Itália, em termos de turismo e características locais, entrar em contato com a Câmara Ítalo-Brasileira de Comércio e Indústria do RJ.



**CÂMARA ÍTALO-BRASILEIRA
DE COMÉRCIO E INDÚSTRIA
DO RIO DE JANEIRO**

AV. Graça Aranha 1. 6º Andar - Sede Firjan

Tel: [+55 21 2262-9141](tel:+552122629141) / [998240-1507](tel:+55219982401507) (whatsapp)

ifv@camaraitaliana.com.br

Contato: Claudia Freitas

Parte Aérea - solicitar cotação